




pilgerzentrum st.jakob
am stauffacher zürich

Stadtpilgern 2020 **Schweigend der Sihl entlang**

Dienstags, nach Ausschreibung, um 18 Uhr
Treffpunkt: Pilgerwegweiser vor der Citykirche
Offener St. Jakob am Stauffacher, Zürich



Stadtpilgern 2020 Schweigend der Sihl entlang

-  Dienstags 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, 11. August, 8. September, 18 Uhr
-  Marianne Heusser, Pilgerbegleiterin EJW, T 079 522 84 18
Nicole Trinkl, Pilgerbegleiterin EJW, T 079 257 35 47
-  Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Das Stadtpilgern im Schweigen stellt eine besondere Form des Pilgerns dar. Es dauert je nach Gruppengrösse zwischen 80 Minuten bis zu zwei Stunden. Gerade im umgebenden Lärm der Stadt in die Stille zu gehen, stellt eine Herausforderung dar, da das Umfeld nicht unterstützend beim Stillsein und Schweigen wirkt.

Beim Stadtpilgerweg im Schweigen machen sich die Teilnehmenden auf in eine Art «Sonderwelt», in der Orte des täglichen Lebens aufgesucht werden. Die Sihl ist dabei eine treue Begleiterin und liegt direkt vor der Haustür. Altbekanntes kann vielleicht neu als gemeinschaftliches Gruppenerlebnis entdeckt werden und so in den Alltag hineinwirken. Die Schweigephase wird von ein bis zwei Impulsen unterbrochen.

Sich auf den Atem, auf sich selbst und auf Gott zu konzentrieren, achtsam zu gehen, stellt eine geistliche Übung dar, die auch im urbanen Umfeld erlernt werden kann. Das Stadtpilgern im Schweigen bietet hierfür eine regelmässige Praxis.