

Häusliche Gewalt in Zeiten von Corona Hinschauen – Zivilcourage zeigen

In einer Medienmitteilung der Direktion der Justiz und des Innern und der Sicherheitsdirektion vom 23.3.2020 heisst es: «Die Einschränkung der individuellen Bewegungsfreiheit zur Eindämmung des Coronavirus dürfte zu einem Anstieg der Fälle von Häuslicher Gewalt führen. Die Opferhilfe-Organisationen im Kanton Zürich ergreifen darum gemeinsam Sofortmassnahmen.»

Darüber hinaus befürchten Experten, dass vor allem Kinder die Leidtragenden der Situation sein könnten. Die Zahl der häuslichen Gewalt gegenüber Kindern ist im Jahr 2019 gegenüber dem Vorjahr ohnehin schon gestiegen.

Was tun, wenn man von häuslicher Gewalt erfährt? Es ist eine Frage der Zivilcourage hier das Richtige zu tun, denn häusliche Gewalt ist keine Privatsache. Die Schweizerische Kriminalprävention gibt dazu auf ihrer Webseite wichtige Hinweise:

<https://zivilcourage-kompass.ch/haeusliche-gewalt/>

<https://www.skppsc.ch/de/themen/gewalt/haeusliche-gewalt/>

Erste Ratschläge für den Umgang mit Spannungen und Konflikten:

[Dure Schnufe.ch](#) Plattform des Bundesamts für Gesundheit für die psychische Gesundheit rund um das neue Coronavirus

[Merkblätter von Männer.ch \(in 11 Sprachen\)](#)

Hier gibt es Hilfe

Frauenhaus Zürcher Oberland: <https://www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch/>

Frauenhäuser Schweiz: <https://www.frauenhaus-schweiz.ch/>

Opferhilfe Schweiz: <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/>

Sorgentelefon 143 www.143.ch

Interventionsstelle der Kantonspolizei Zürich: <https://www.kapo.zh.ch/internet/sicherheitsdirektion/kapo/de/praevention/ist.html>

Paarberatung

www.paarberatung-mediation.ch (Beratungsstelle der Landeskirchen)

www.online-therapy.ch (Paarberatung der Universität Bern)

Beratung für gewaltausübende Personen im Kanton Zürich

(Quelle: Fachverband Gewaltberatung Schweiz www.fvgs.ch)

<http://mannebuero.ch/>

<http://www.fbhg.ch/>

https://justizvollzug.zh.ch/internet/justiz_inneres/juv/de/bewaehrungshilfe/lernprogramme/pog.html