

Natur entdecken

THEMEN: SCHÖPFUNG, UMWELTBILDUNG



VOR DER HAUSTÜR

Die Natur- und Wildnispädagogin Sarah Zehnder aus Zürich bietet mit ihrer Firma Grünkraft Kurse zu den Schätzen der Natur an. Sie möchte Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Augen öffnen für die grüne Kraft, die uns umgibt. Denn wir leben inmitten einer Vielzahl wildwachsender Pflanzen (auch in der Stadt!), deren unschätzbare Wert für unsere Ernährung und Gesundheit uns meist gar nicht bewusst ist. Die Entdeckungsreisen finden neben der Parkbank, in der Stadt, vor unserer Haustür, im Wald oder in der Wildnis statt.

WILLKOMMENE GÄSTE

In den Kursen von Grünkraft tauchen Klein und Gross in die wundervolle Welt der Wildkräuter und Heilpflanzen ein. Sie lernen Naturarzneien und deren Zubereitungsarten kennen, hören von Bräuchen und Geschichten und essen sich lustvoll durch die Pflanzenvielfalt. Egal wo und wann, Sarah Zehnder zeigt auf, dass die Naturapotheke überall anzutreffen ist, eine Pizza Natura jederzeit gebacken werden kann und wir willkommene Gäste sind! Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über Inhaltsstoffe,

lernen, welche Pflanzen gegen Husten und welche bei Kopfweh oder Müdigkeit hilfreich sind, schleichen durch die nahen Wiesen und Wälder auf der Suche nach Harz, mit dem eine Heil-Salbe auf dem Feuer gekocht werden kann.

LINKS / LITERATUR

- <https://www.grunkraft.ch/>
Die Kurse können auf Anfrage selber zusammengestellt, erweitert oder verändert werden.
- <https://www.pronatura.ch/de/jugend>
Pro Natura betreut 690 Naturschutzgebiete und mehrere Naturschutzzentren in der ganzen Schweiz. Sie bieten ein vielfältiges Angebot von Aktivitäten und Umweltbildungen in der ganzen Schweiz.
- <https://www.umweltnetzschweiz.ch/>
Buchtipps, Dossiers, Links
- Maria Häusel (Hrsg.). Vom Garten Eden bis zu Salomos Weinberg. Pflanzen der Bibel. kbw Bibelwerk, Stuttgart 2018. Biblische Pflanzen werden mit ihrer kulturgeschichtlichen und symbolischen Bedeutung vorgestellt und botanisch eingeordnet.
- Ilse-Dore Seidel (Hrsg.). Ab ins Gelände! 50 Gelände- und Stadtspiele für Jugendliche. Neukirchener Aussaat. Stuttgart 2016. Grundlegende Hinweise machen die Faszination Geländespiele gut umsetzbar. Verzeichnisse helfen, schnell das passende Spiel zu finden.

Ausgabe Nr. 23 • März 2020

LIEBE MITARBEITENDE IN DER KONFIRMATIONS- ARBEIT

Heilkräuter in der Stadt? Wie kann man Brennnesseln anfassen? Was schmeckt auf der Pizza Natura?

Umweltbildung vermittelt Grundlagen und Werte, auch im Konf. Das funktioniert am besten so: Raus in die Natur, zum Beispiel im Konflager, und mit allen Sinnen erleben, was Gottes wunderbare Schöpfung für uns zu bieten hat! Das ist eine gute Möglichkeit, um Jugendliche für die Vielfalt der Natur zu sensibilisieren. Biblische Bezüge gibt es reichlich: Von der Schöpfungsgeschichte, in der Gott Kraut und Früchte zur Nahrung schafft (Gen 1,11f.29f) bis zum Gleichnis vom Senfkorn (Mk 4,30-32). Viel Spass beim Entdecken und Geniessen wünscht

Jessica Stürmer-Terdenge, Pfrn.
Konfirmationsarbeit

KONTAKT

Jessica Stürmer-Terdenge, [E-Mail](#)
Oliver Wupper-Schweers, [E-Mail](#)

ARCHIV

- [KonfT!PP abonnieren](#)
- [weitere Ausgaben](#)

Reformierte Landeskirche Zürich
Abt. Kirchenentwicklung,
Konfirmationsarbeit