



Bildungs- und Beratungsangebote

Für alle Berufsgruppen, Behördenmitglieder
und Freiwillige.

Frühling / Sommer 2021

Dieser Flyer zeigt Angebote zum Fokus «Gesundheit am Arbeitsplatz» und eine weitere Auswahl der Bildungs- und Beratungsangebote, die im Frühling/Sommer 2021 stattfinden. Alle Angebote sind hier zu finden:

zhref.ch/bildungsangebote

Die Selektionsmöglichkeit, meist mit einem Stichwort unter «Website durchsuchen» und «nur im aktuellen Bereich», führt sie rasch zur gewünschten Veranstaltung.



Fokus dieser Ausgabe:

**Gesundheit am Arbeitsplatz –
rund um die physische und
psychische Gesundheit**

«Angebote on demand»

«Angebote on demand» werden inhaltlich und zeitlich auf Ihre Kirchengemeinde oder Region massgeschneidert und vor Ort durchgeführt. Neu auch online.

Fragen Sie bei uns nach!

Kontakt

Personalentwicklung der
reformierten Landeskirche Zürich
Blaufahnenstrasse 10
8001 Zürich
Susana Méndez
susana.mendez@zhref.ch
zhref.ch/intern/personalentwicklung

Fokus dieser Ausgabe:

Gesundheit am Arbeitsplatz – rund um die physische und psychische Gesundheit

Diese Angebote sind Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagements der Landeskirche.

Angebote on demand

«Gesundheit am Arbeitsplatz» Rund um die physische und psychische Gesundheit

Dieses Angebot richtet sich an Kirchengemeinden, die in Form eines Gesundheitszirkels Ressourcen und Belastungen vor Ort anschauen wollen. Dabei sollen gesundheitsgefährdende oder gar krankmachende Faktoren am Arbeitsplatz und seiner Umwelt identifiziert werden. Gleichzeitig sollen gesundheitsfördernde Faktoren gestärkt werden. Ziel ist es, dass die Mitarbeitenden und

Führungspersonen Lösungsansätze entwickeln, um die betriebliche Gesundheit in den Kirchengemeinden zu fördern.

[→ zum Angebot](#)

Als Team gemeinsam unterwegs

Gemeinsam in der Kirchengemeinde unterwegs: Wie entstehen aus Gruppen echte berufsübergreifende Teams in den Kirchengemeinden? Welche Themen belasten, wo liegen die Ursachen, welche Lösungsansätze gibt es? Dieses bedarfsorientierte Angebot bietet Teamentwicklung vor Ort an. Dabei werden Strukturen, Abläufe und Ziele bezogen auf die gemeinsame Arbeit geklärt. Ziel ist es, die Gesamtleistung des Teams zu optimieren sowie die Identifikation und Motivation zu erhöhen.

[→ zum Angebot](#)

Für die beiden Angebote arbeiten wir mit erfahrenen Beratenden und Coachs zusammen.

Spezialangebote für Führungspersonen in den Kirchengemeinden

Präventionskurs «Gesundheitsförderung» für Führungspersonen

Psychische Probleme am Arbeitsplatz sind Realität. Dieser Basiskurs hilft Vorgesetzten, problematische Entwicklungen bei Mitarbeitenden zu erkennen, lösungsorientiert anzugehen und ihre Auswirkungen auf den Betrieb zu minimieren.

[→ zum Angebot](#)

Dieser Kurs entsteht in Zusammenarbeit mit der SVA Zürich. Die SVA Zürich ist die Partnerin für Prävention und Eingliederung im Kanton Zürich.

Professionelle Personalführung und -entwicklung

Gute Führung in den Kirchengemeinden: Diese Weiterbildung zeigt Führungspersonen was Personalführung und -entwicklung bedeutet und was die entsprechenden Instrumente sind. Ein spezieller Fokus gilt der eigenen Entwicklung als Führungsperson. Ziel ist, dass die Teilnehmenden die Bedeutung und Notwendigkeit der Personalführung und -entwicklung verstehen und Sicherheit und Motivation in der Anwendung gewinnen.

MI 9.6. & DI 15.6. / 13.30 – 17.00 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Diese Weiterbildung kann auch als «Angebot on demand» in der Kirchengemeinde stattfinden.

Weitere Angebote

Tagung «Bibel erzählt» für die Arbeit mit Kindern online

Wir leben in einer Zeit mit schnellen, grellen Bildern. Frei erzählte Geschichten verbinden dagegen und schaffen Raum, um einzutauchen in den Reichtum der inneren Bilder. Wenn auf diese Weise von Gott und der Welt und von Gott in der Welt berichtet wird, wirken Bibelgeschichten ermutigend und stärkend, werden Seelennahrung und Ohrenschaus. Freies Erzählen ist leicht- und lernbar.

SO 21.3. / 14.00 – 16.30 Uhr

[→ zum Angebot](#)

Wie läuft es im Ressort Kommunikation und Vernetzung? online

Austausch aller, die sich für die Kommunikation und Vernetzung ihrer Kirchengemeinde engagieren. Ob Social Media, Print, Messeauftritte, Kampagnen, Filme oder Podcasts: alle Themen sind spannend und erwünscht.

DI 23.3. / 16.30 – 18.00 Uhr

[→ zum Angebot](#)

Besuchsdiensttagung

Menschen können alleine sein, wenige soziale Kontakte und Freundschaften pflegen, und dennoch nicht von Einsamkeit betroffen sein. Mit einem Fokus auf die Einsamkeit im Alter machen wir uns auf die Suche, was Einsamkeit ausmacht, wie sie sich zeigt, und wie wir individuell und als Gesellschaft damit umgehen können.

DI 13.4. / Zürich / Affoltern a.A. / Winterthur

[→ zur Tagung](#)

Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®) – Grundkurs

Das ZRM® ermöglicht, das persönliche Handlungspotenzial gezielt zu entwickeln und erfolgreich einzusetzen. Es beruht auf neusten neurobiologischen Erkenntnissen des Lernens und bezieht Gefühle, Verstand und Körper in den Entwicklungsprozess mit ein.

MO 3.5. – MI 5.5. / 10.00 – 17.00 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Neu in der Kirchenpflege online

Amtseinführung für neu gewählte Behördenmitglieder – eine zweiteilige Online-Veranstaltung.

DO 27.5. & MI 6.10. / 18.45 – 21.45 Uhr

[→ zum Angebot](#)

Treffpunkt Katechetik «Machen Sie doch was sie wollen»

Jeder Mensch trifft seine Entscheidungen auf Basis von zwei Bewertungssystemen: dem Verstand und dem Bauchgefühl. Am Treffpunkt Katechetik mit Johannes Storch erfahren Sie, wie eigene Vorsätze beschaffen sein müssen, damit sie effektiv in Handlung umgesetzt werden können.

DO 3.6. / 17.45 – 21.00 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Macht Euch die Erde untertan? Ökologie und Bibel

«Umweltbewusst handeln» lädt zu vielen praktischen Aktivitäten ein. Gibt es dafür biblische Begründungen? Anhand von drei Text-Beispielen stellen wir uns gemeinsam der Aufgabe, das eigene Tun vor dem biblischen Horizont zu reflektieren.

28.6. & 25.10. / 18.00 – 20.00 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Evangelischer Theologiekurs ETK

Theologie denkt über den Glauben nach. Dieses Nachdenken ist spannend. Je mehr Grundwissen vorhanden ist, umso interessanter wird es. In der Gruppe wird gelernt, diskutiert, nachgefragt, kritisiert, werden Meinungen gebildet und überprüft.

Start Zürich: MI 25.8. / 17.30 – 20.30 Uhr

[→ zum Angebot](#)

oder DI 7.9. / 18.30 – 21.30 Uhr

(Ausnahme: SA 28.8. / 9.00 – 16.00 Uhr)

[→ zum Angebot](#)

Start Winterthur: SA 4.9. / 9.00 – 16.00 Uhr

[→ zum Angebot](#)

Schöpfung zwischen Wissenschaft und christlicher Ethik

Der Blick hinter die Kulissen des Zoos Zürich ermöglicht uns eindrucksvolle Begegnungen mit der Schöpfung und zeigt uns verschiedene Aspekte ethischen Handelns im Umgang mit Natur und Umwelt auf.

MO 30.8. / 9.15 – 16.45 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Angebote on demand

Fachberatung Start-up und Innovation

Die Kirche ist im Umbruch: Es entsteht Raum für neue Ideen, Träume, Visionen. Du packst die Chance und legst los. Toll! An einem Punkt stehst du aber an. Was nun? – Melde dich! Wir suchen Expert*innen mit der passenden Erfahrung, die dich in deiner/eurer konkreten Situation beraten und die nächsten Schritte besprechen.

[→ zum Angebot](#)

Digitalisierung als Thema ernst nehmen und breit vernetzt angehen - nahe bei den Menschen in der Region

Das Thema Digitalisierung hat viele Aspekte, die das Leben der Menschen stark beeinflussen. Um als Kirchengemeinde dafür gewappnet zu sein, lohnt es sich mit Expert*innen im Gespräch zu sein und Massnahmen zu planen. Das Angebot wird zusammen mit externen Fachpersonen vorbereitet und den Bedürfnissen der Kirchengemeinde oder Region angepasst.

[→ zum Angebot](#)

Kommunikationsberatung und massgeschneiderte Bildungsangebote zu Themen der externen Kommunikation

Individuelle und persönliche Beratung mit Bezug zur konkreten Fragestellung und Situation ist oft sinnvoller als ein Kurs. Wenden Sie sich allein oder mit anderen direkt an das Team der Abteilung Kommunikation.

[→ zum Angebot](#)

Vorschau auf das Jahr

Jugend-Debatten fördern

Wie gelingt es, die Meinungen von jungen Menschen öffentlich zu machen und gemeinsam eine generationenübergreifende Kommunikationskultur zu entwickeln, die auch provokative und kritische Themen nicht scheut? Wie ermöglichen Kirchengemeinden mit ihren Jugendarbeiter*innen Partizipation und eine offene, öffentliche Diskussionskultur?

DO 16.9. / 9.00 – 13.00 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Partizipative Gemeindeentwicklung

Eine Kirchengemeinde lebt von der Beteiligung und Mitwirkung unterschiedlichster Menschen. Wie können Räume für Partizipation geschaffen werden? Im Kurs lernen Sie Grundlagen und Wege zur Gestaltung einer Partizipationskultur kennen.

DO 16.9. / 9.00 – 16.30 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Befragungen durchführen – von der Idee zur Umsetzung

Gerne möchten wir wissen, was unsere Mitglieder und Menschen in unserem Sozialraum von uns erwarten, was sie sich wünschen, unter welchen Bedingungen sie sich engagieren würden. In diesem Kurs gehen wir verschiedenen Methoden nach und analysieren gelungene Beispiele, um sie für die Situation in unserer Kirchengemeinde fruchtbar zu machen.

DO 4.11. / 17.00 – 20.30 Uhr / Zürich

[→ zum Angebot](#)

Be connected – Fachtagung Jugend und Junge Erwachsene

Tagung für alle Mitarbeitenden im Arbeitsbereich Jugend und Junge Erwachsene. «be connected» steht für Vernetzung untereinander sowie die Schaffung von Synergien und gibt mit fachlichen Impulsen und erlebnispädagogischen Elementen Inspiration und Power für die Jugendarbeit.

DO 4.11. / 9.30 – 16.30 Uhr / Ort offen

[→ zum Angebot](#)