

reformierte  
kirche kanton zürich

# Einsam unter vielen



*spezial*

## Besuchsdiensttagung in Zürich

**NEU:** Dienstag, 29. Juni 2021, 9.00 -12.30 Uhr  
**Hirschengraben 50, 8001 Zürich**  
(Ersetzt den 13. April 2021)

# Einsam unter vielen

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Besuchsdiensttagung 2021

Wer hätte gedacht, dass dieses Thema «Einsam unter vielen» so aktuell sein würde. Doch Einsamkeitsgefühle erleben Menschen nicht nur zu Zeiten der Coronapandemie. Einsamkeit ist mittlerweile in allen Altersgruppen angekommen. Wie immer beleuchten wir das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Was sollten wir darüber wissen? Wie können wir Einsamkeit begegnen?

Wir freuen uns auf eine angeregte Tagung. Nochmals führen wir sie in verkürzter Form in den Regionen durch. Wo immer Sie dabei sind, wir freuen uns.

Herzliche Grüsse und beiben Sie gesund

Eva Niedermann

*Eva Niedermann*

## Referat

### Einsam unter vielen

Menschen können allein sein, wenige soziale Kontakte und Freundschaften pflegen, und dennoch nicht von Einsamkeit betroffen sein. Oder sie können, so scheint es zumindest, gut in die Gesellschaft integriert sein, unter vielen sein – und sich trotzdem einsam fühlen. Einsamkeit ist ein subjektives Gefühl und hat immer wieder andere Facetten – von der Jugend bis hin zum hohen Alter. Mit einem Fokus auf die Einsamkeit im Alter gilt es zu suchen, was Einsamkeit ausmacht, wie sie sich zeigt, und wie wir individuell und als Gesellschaft mit ihr umgehen können.

*Dr. Eliane Pfister Lipp*, Philosophin und Ökonomin und leitet das Institut Neumünster, ein Kompetenzzentrum für Lebensqualität im Alter in Zollikerberg. In Zusammenarbeit mit einem Alterszentrum in der Stadt Zürich hat sie mit ihrem Team untersucht, wie sich soziale Einsamkeit bei älteren Menschen äussern, wie man sie erkennen und ihr begegnen kann.

## Programm

- 9.00 Begrüssung
- 9.15 Referat «Einsam unter vielen» *Dr. Eliane Pfister Lipp*
- 10.00 Diskussion
- 10.15 Pause
- 10.30 Workshops: Einteilung vor Ort
- 12.00 Abschluss
- 12.30 Verabschiedung

Durch die Tagung moderiert und begleitet:  
*Eva Niedermann, Alter & Generationen*

**Kosten** Fr. 50,-

Anmeldung nur online über das Suchfeld Besuchsdiensttagungen 2021

### Für Rückfragen:

Dorathe Morf, Blaufahnenstrasse 10, Postfach, 8024 Zürich  
dorothea.morf@zhref.ch, 044 258 92 66

Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.



## Auswahl vor Ort am 29. Juni 2021

### 1. Workshop **Sehnsuchtsort Einsamkeit**

In diesem Workshop betrachten wir die Einsamkeit aus einer philosophisch-ethischen Perspektive. Wir fragen uns, wann es sie braucht und wieso sie uns guttun kann. Wir nehmen dabei eine Haltung des Seins und nicht eine Haltung des Tuns ein. Und wir werfen einen Blick auf die Macht der Zärtlichkeit.



*Heidi Minder Jost*, Sozialarbeiterin und Psychologin, arbeitet als Bereichsleiterin Aus- und Weiterbildung beim Tel 143 - Die Dargebotene Hand in Basel und als Fachbeauftragte Alter bei den Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn.

### 2. Workshop **«Einsamkeit ansprechen» oder «Zum Thema Einsamkeit ins Gespräch kommen»**

Einsamkeit ist ein oft mit Scham behaftetes Thema, dessen Ansprache ein gewisses Fingerspitzengefühl benötigt. Der Workshop thematisiert, wie wir zu der Thematik ins Gespräch kommen können und welche Vorgehensweisen sich hier eignen. Anhand praktischer Beispiele üben wir, ältere Menschen bei Ihrem ersten Schritt aus der Einsamkeit zu unterstützen.



*Hilde Schäffler, Dr. phil.* Fachfrau Gesundheitsförderung und Prävention, Expertin zum Thema «Einsamkeit im Alter», Geschäftsinhaberin s-passt (Projekt, Analysen, Schulungen)