

reformierte  
kirche kanton zürich

# Einsam unter vielen



*spezial*

## Besuchsdienstagung in Winterthur

**NEU:** Dienstag, 29. Juni 2021, 13.30–17.00 Uhr  
Ref Kirchgemeindehaus Winterthur Wülflingen  
Lindenplatz 14, 8408 Winterthur  
(Ersetzt den 13. April 2021)

# Einsam unter vielen

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Besuchsdiensttagung 2021

Wer hätte gedacht, dass dieses Thema «Einsam unter vielen» so aktuell sein würde. Doch Einsamkeitsgefühle erleben Menschen nicht nur zu Zeiten der Coronapandemie. Einsamkeit ist mittlerweile in allen Altersgruppen angekommen. Wie immer beleuchten wir das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Was sollten wir darüber wissen? Wie können wir Einsamkeit begegnen?

Wir freuen uns auf eine angeregte Tagung. Nochmals führen wir sie in verkürzter Form in den Regionen durch. Wo immer Sie dabei sind, wir freuen uns.

Herzliche Grüsse und beiben Sie gesund.

Eva Niedermann

*Eva Niedermann*

## Referat

### Einsam unter vielen

Menschen können allein sein, wenige soziale Kontakte und Freundschaften pflegen, und dennoch nicht von Einsamkeit betroffen sein. Oder sie können, so scheint es zumindest, gut in die Gesellschaft integriert sein, unter vielen sein – und sich trotzdem einsam fühlen. Einsamkeit ist ein subjektives Gefühl und hat immer wieder andere Facetten – von der Jugend bis hin zum hohen Alter. Mit einem Fokus auf die Einsamkeit im Alter gilt es zu suchen, was Einsamkeit ausmacht, wie sie sich zeigt, und wie wir individuell und als Gesellschaft mit ihr umgehen können.

*Dr. Eliane Pfister Lipp*, Philosophin und Ökonomin und leitet das Institut Neumünster, ein Kompetenzzentrum für Lebensqualität im Alter in Zollikerberg. In Zusammenarbeit mit einem Alterszentrum in der Stadt Zürich hat sie mit ihrem Team untersucht, wie sich soziale Einsamkeit bei älteren Menschen äussern, wie man sie erkennen und ihr begegnen kann.

## Programm

- 13.30 Begrüssung
- 13.45 Referat «Einsam unter vielen» *Dr. Eliane Pfister Lipp*
- 14.30 Diskussion
- 14.45 Pause
- 15.00 Workshops: Einteilung vor Ort
- 16.30 Abschluss
- 17.00 Verabschiedung.

**Kosten** Fr. 50,-

Anmeldung nur online über das Suchfeld Besuchsdiensttagungen 2021

### Für Rückfragen:

Dorathe Morf, Blaufahnenstrasse 10, Postfach, 8024 Zürich  
dorothea.morf@zhref.ch, 044 258 92 66

Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.



## Auswahl vor Ort am 29. Juni 2021

### **1. Workshop Helfen Glaube und Spiritualität gegen Einsamkeit? Was erzählt uns die Bibel darüber?**

Einsamkeit ist nicht nur ein Phänomen unserer Zeit. Schon immer haben sich Menschen einsam und allein gelassen gefühlt, auch in biblischen Zeiten. Wir schauen uns einige Bibelworte genauer an und kommen darüber ins Gespräch.



*Jessica Stürmer*, Pfarrerin und Erwachsenenbildnerin, Ref. Kirche Kanton Zürich, Abteilung Kirchenentwicklung.

### **2. Workshop Seele zart – Umwelt hart**

Auf spielerische Weise finden wir zusammen Antworten auf folgende Fragen: Was versteht man unter Hochsensibilität? Weshalb gibt es immer mehr Menschen, die sich als hochsensibel bezeichnen? Welche Zusammenhänge bestehen zwischen hoher Sensibilität und Einsamkeit?



*Heidi Bremi*, ist Sozialarbeiterin und leitet seit mehr als drei Jahren Gruppen, in denen sich hochsensible Menschen austauschen können. Zum Thema Einsamkeit hat sie in einem Nachdiplomstudium geforscht und freut sich darauf, beide Themen zu verknüpfen.