



Freiwilligenarbeit tut gut!
Ihnen und den anderen.

«ICH BIN STOLZ
DRAUF.»

DOSSIER

Sozialzeitausweis

Bei all diesen Engagements kommen Sie mit andern Menschen in Kontakt, bringen Ihre Erfahrungen ein, erweitern jedoch auch oft Ihre Kenntnisse. Je nach Engagement, werden Sie in einer Gruppe von der zuständigen Person beraten und betreut oder können an entsprechenden Weiterbildungen teilnehmen.

Gerne stellen wir Ihnen für diese wertvolle Mithilfe eine Bestätigung aus, welche Ihnen unter anderem bei Bewerbungen hilfreich sein kann. Teilen Sie uns mit, wenn Sie einen solchen «Sozialzeitausweis» benötigen.



Informationen über die Freiwilligenarbeit und Anmeldungen für die aufgeführten Angebote bei:

Reformierte Kirchgemeinde Adliswil Webereistrasse 31 8134 Adliswil
Tel. 043 377 19 99 (Montag bis Freitag: 9.00–12.00 Uhr)
adliswil-ref@bluewin.ch www.ref-adliswil.ch www.facebook.com/refadliswil



Freiwilliges
Engagement.
Neues
erleben und
entdecken!

Wir suchen Sie!

Ihr Engagement, Ihr Talent, Ihre Unternehmenslust, Ihre Freude sind bei uns willkommen!

Information der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Adliswil zu den Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige



Freiwilligen-Engagement

Liebe Interessierte

Sie wollen sich freiwillig engagieren?
Sie haben Lust und Zeit, Ihre Talente in der Kirchgemeinde einzubringen?

Besuchen Sie gerne Menschen, sprechen mit ihnen, hören gerne zu? Lieben Sie den Austausch mit Personen aus anderen Ländern und Kulturen? Möchten Sie gerne jemanden betreuen oder beim Fahrdienst mithelfen? Oder finden Sie Vorlesen toll, kochen gerne, haben Spass an der Arbeit mit Kindern oder mit Jugendlichen oder...?

Ob erwachsen oder jugendlich, ob männlich oder weiblich, ob Sie Lust auf ein grösseres Engagement haben oder lieber im kleineren Rahmen mithelfen möchten – wir freuen uns, Sie in unserem Freiwilligenteam willkommen zu heissen!

Was wäre unsere Kirchgemeinde ohne die vielen Freiwilligen? Ihnen allen gehört unser herzlicher Dank. Sie sehen auf den folgenden Seiten, wo überall auch Sie ein Engagement finden könnten.

Aktuelle Informationen über unser breit gefächertes Angebot finden Sie in der «KircheA» (unserer Gemeindeseite, die der Zeitung «reformiert.» beiliegt) oder unter www.ref-adliswil.ch / über uns. Natürlich informieren wir Sie auch gerne telefonisch oder per Mail (Sekretariat: wochentags 9.00–12.00 Uhr, Tel.: 043 377 19 99, adliswil-ref@bluewin.ch).

Es freut uns, von Ihnen zu hören!

Mit herzlichen Grüssen

Susanne Stark
Präsidentin der Kirchenpflege

Schenken Sie Zeit!



**Das Wertvollste, was du einem
Mitmenschen schenken kannst,
ist deine Zeit, in welcher du mit deiner
ganzen Aufmerksamkeit für ihn da bist**

J. Strelbel

Dankesessen für Freiwillige

Wir freuen uns sehr, dass wir alle freiwillig engagierten Personen einmal im Jahr als Dank für ihr Engagement zu einem Abendessen ins Ref. Kirchgemeindehaus einladen dürfen! Dieser Abend bietet Gelegenheit, sich näher kennen zu lernen, gibt Einblicke in andere Freiwilligenarbeit und bereitet allen einige gemütliche Stunden.



Seniorenarbeit

Viele Möglichkeiten bieten sich in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren an. Sprechen Sie mit Silvia Bänziger, wenn es Sie interessiert (Seniorenausflüge, Ferien, Fahrdienste zu spez. Senioren-Gottesdiensten, Mithilfe bei speziellen Feiern, Kuchen backen etc.).

Individuell, nach Absprache möglich.



Team für Atempausen-Andachten (oder sonstige spezielle Gottesdienste)

Pfrrn. Ute Lanckau führt das Atempausen-Team. Dieses bereitet die speziellen Andachten mit Musik und Besinnung vor.

4–6 Mal / Jahr Atempausen-Gottesdienst an einem Abend, ca. 4 Vorbereitungssitzungen.



Rosenverkauf

Vor der Migros Adliswil werden im Auftrag der evang.-ref. Landeskirche Rosen verkauft. Der Erlös ist für «Brot für alle». Das Sekretariat stellt die Helferliste zusammen.

Alle Jahre an einem Samstag im Frühling für einige Stunden.



Gibt es Ihr Angebot noch nicht?

Dann schlagen Sie es uns doch gerne vor, mit Ihrer Hilfe lässt es sich eventuell umsetzen.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen!



Aktionstag (alle zwei Jahre)

Am Aktionstag wird nach dem ökum. Gottesdienst die traditionelle Suppe verkauft, serviert, es wird eingerichtet und aufgeräumt. Der Erlös ist für «Brot für alle». Mithelfende werden immer wieder gesucht.

Alle 2 Jahre einen Sonntag (da alternierend mit der röm.-kath. Kirchgemeinde).



Apéro-Gruppe

Ab und an gibt es nach einem Gottesdienst einen Apéro für die Gemeinde. Dieser wird unter kundiger Leitung vorbereitet und serviert. Das Aufräumen darf nicht vergessen werden. Helena Frei organisiert diese Apéros.

Ca. 2–4 Mal im Jahr für 3–5 Stunden.



Besuchsdienst

Ohne soziale Kontakte verkümmern wir. Daher ist für einen einsamen Menschen ein regelmässiger Besuch eine grosse Freude und Abwechslung. In der Besuchsdienstgruppe können Sie sich über dieses Engagement austauschen und werden von Silvia Bänziger unterstützt.

2 Stunden/Woche oder 1 Nachmittag/14 Tage.



Café International

Dieses Begegnungskaffee für alle wird mit Spielecke im Ref. Kirchgemeindehaus zweimal pro Monat eingerichtet und vorbereitet. Der angeregte Austausch mit allen Anwesenden bereichert den Alltag. Ein Team organisiert diese Anlässe.

1 Mal pro Monat einen Freitagvormittag.



Chile-Kafi (Kirchenkaffee)

Das Chile-Kafi-Team, unter der Leitung von Susi Binder, bietet jeden Sonntag den Gottesdienstbesuchenden nach der Kirche einen Kaffee an.

Ca. 2 Mal in 6 Monaten an einem Sonntag, für 3 Stunden.



Fahrdienst

Ältere oder gehbehinderte Menschen kommen mit dem Fahrdienst am Sonntag in den Gottesdienst. Im Team werden die Einsätze koordiniert.

Ca. 1 Mal pro Monat, 3 Stunden an einem Sonntag. (Es wird ein eigenes Auto benötigt.)



FraueNetz

In dieser Frauengruppe mit Pfrn. Ute Lanckau werden interessante Themen besprochen und es findet ein intensiver Austausch statt. Bei Interesse ist man in diesen Gruppen willkommen und kann auch Aufgaben übernehmen.

Nach Absprache mit den Verantwortlichen.



Gospelchor Join Together

Im Gospelchor wird einmal wöchentlich an einem Donnerstagabend geprobt und die Gemeinschaft gepflegt. Es braucht immer auch engagierte Personen, die im Vorstand oder bei Veranstaltungen mitarbeiten möchten.

Nach Absprache mit den Verantwortlichen.



Hauskreise

In den Hauskreisen werden viele Kontakte gepflegt, und es findet ein intensiver Austausch über biblische und weltliche Themen statt. Bei Interesse ist man herzlich willkommen und kann auch Aufgaben übernehmen.

Nach Absprache mit den Verantwortlichen.



Jugendkirche und Jugendarbeit

Die Jugendlichen erleben viele tolle Stunden in der Gemeinschaft der Kirche. Immer wieder wird für Ausflüge, Lager, Weekends – aber auch im Konfirmationsunterricht die Mithilfe von jungen Erwachsenen gesucht.

Einsatz nach Absprache mit Pfrn. Marion Moser und Jugendarbeiterin Pia Brodmann.



Kerzenziehen

Im November wird das Kirchgemeindehaus zur Wachs-Werkstätte mit Café-Kiosk. Da braucht es viele helfende Hände von Jugendlichen und Erwachsenen! Verantwortlich ist ein Team.

Einmal im November wird der Einsatz geplant, während 3 Stunden bis 2 Tage ist eine Mithilfe möglich.



Kinderkirche (Chinderchile)

Viele Angebote für Kinder von 0 – 10 Jahren gibt es im Rahmen der Kirchgemeinde: Lager, Weihnachtsspiel, Kinderchor, Kleinkinderfeiern in der Kirche etc.

Jede Mithilfe ist willkommen und kann mit Pia Brodmann, Arbeit für Familien und Kinder, abgesprochen werden.



Lebensmittelabgabe und Kleiderabgabe

Jeden Mittwoch beziehen Personen mit der Caritas-Karte Lebensmittel im Ref. Kirchgemeindehaus. Diese werden sortiert, präsentiert, es wird auch alles wieder aufgeräumt etc. Das Team mit Silvia Bänziger organisiert den Einsatz.

1 Mal / Monat Mithilfe und einmal pro Jahr ein Nachmittag bei der Kleiderabgabe.



Lektoren- und Lektorinnengruppe

Die Lektorinnen und Lektoren werden von Pfrn. Ute Lanckau in die Aufgabe eingeführt und tragen die biblische Lesung vor, welche die jeweilige Pfarrperson vorbereitet hat.

Jeder bestimmt selber, wie oft er in einem Gottesdienst an einem Sonntag mitwirken möchte.



Moderne Männer: 50+

Pfr. Peter Moor leitet diese Männergruppe, welche spannende Ausflüge, Referate und weitere Anlässe auf dem Programm hat. Alle «Modernen Männer: 50+» sind sehr willkommen und können auch Aufgaben übernehmen.

Nach Absprache mit den Verantwortlichen.