

«mit Abstand

am

beschte»

Sommerprogramm 60+

Di. 7. Juli, 14 Uhr

Gedächtnistraining
mit Ruth Schärer im Saal

**Kann ich meine Gedanken trainieren?
Kann ich mein Gehirn trainieren?**

Kennen Sie diese Situation? Der Name liegt auf der Zunge, aber er will einfach nicht in den Sinn kommen. Oder: Sie gehen in den Keller und wissen nicht mehr, was sie eigentlich holen wollten. Dagegen können Sie ganz bewusst etwas tun. Das beste Training für das Gehirn ist, es regelmässig und vor allem vielseitig zu fordern. Das Gehirn liebt die Herausforderung, die Abwechslung und das Neue.

Ruth Schärer, Gedächtnistrainerin vom Schweizerischen Verband für Gedächtnistraining SVGT wird Ihnen einen Einblick ins Gedächtnistraining geben. Anmeldung bis 1. Juli.

Sa. 11. Juli

Wanderung Suworow-Weg, Elm - Engi, mit Margrith Jost

Abfahrt 8:31 via Schwanden nach Elm. Schöne Tal-Wanderung, ca. 2.5 Stunden. Immer leicht abwärts auf Kiessträsschen. Verpflegung aus dem Rucksack. Rückkehr nach Wädenswil 15:27/16:27. Anmeldung bis 9. Juli.

Do. 9. Juli, 14 Uhr
Tasche häkeln
im Erkerzimmer
mit Ursula Tolle

Materialkosten Fr. 15.-
Anmeldung bis 2. Juli.

Fr. 10. Juli, 9 Uhr
Mo. 20. Juli, 9 Uhr
Gymnastik im
Rosenhof-Park
oder im Saal mit
Christine Deflorin

Sa. 18. Juli, 9 Uhr
Fr. 24. Juli, 9 Uhr
Gymnastik im
Rosenhof-Park
oder im Saal
mit Christine Haab

Kafi und Gipfeli von der
WunderBar. Anmeldung
bis 9. Juli.



Di. 14. Juli

Besuch im Freulerpalast Näfels mit Ursula Tolle

Besammlung um 12:45 beim Bahnhof Wädenswil. Fahrt mit S25 nach Näfels, Besichtigung Museum im Freulerpalast, anschliessend Kaffeetrinken. Rückfahrt wieder mit S25 und Ankunft um 18 Uhr in Wädenswil. Billett Wädenswil-Näfels bitte selber lösen. Eintritt Freulerpalast mit Museumspass gratis, sonst Fr. 10.- Anmeldung bis 10. Juli.

Mi. 22. Juli, 14 Uhr

Lotto im Saal

mit Ursula Tolle
und Margrith Jost
Anmeldung bis 21. Juli

Do. 23. Juli, 14 Uhr

Singen im Rosenhofpark

mit Undine Gellner
Anmeldung bis 22. Juli

Infos und Anmeldung

Margrith Jost 044 783 00 54

Ursula Tolle 044 783 00 52

Di. 21. Juli, 14 Uhr

Workshop Papier mit Claudia Flade im Saal

Die Vielfalt von Papier ist riesengross und die Möglichkeiten mit diesem Werkstoff zu arbeiten ebenso. An diesem Tag möchte ich mit Ihnen experimentieren. Es steht eine Auswahl an unterschiedlichen Papieren zur Verfügung und Sie bekommen Anleitungen für gefaltete Schachteln, Geschenkverpackungen oder dekorative Objekte. Wir werden verschiedene Techniken ausprobieren und ein wenig künstlerisch tätig sein. Sie können auch gerne Ihre eigenen Papiere mitbringen, die Sie besonders schön finden. Materialkosten Fr. 10.-, Anmeldung bis 17. Juli.

Di. 28. Juli

Wanderung auf den Hirzel mit Christine Haab

Treffpunkt: 08:30 Station Hallenbad (Bus 126, 08:15 ab Bahnhof). Von dort wandern wir gemütlich los. Nach einem steilen, aber kurzen Aufstieg werden wir belohnt mit einer herrlichen Aussicht über Wädenswil und den Zürichsee. Weiter gehts durchs Häxentäli und schon bald erreichen wir Hirzel, das Heimatdorf von Johanna Spyri. Unterwegs werden wir mehrmals einen kurzen Halt einschalten. Pick-Nick zum Zmittag. Nachmittag: ev. Führung im Johanna Spyri-Museum. Rückweg: Zu Fuss oder mit dem Postauto. Wanderzeit: ca. 3 - 4 Stunden. Ausrüstung: bequeme leichte Wanderschuhe, ev. Stöcke. Verpflegung: Aus dem Rucksack, genügend zu Trinken, Znüni, Pick-Nick für den Zmittag. Die Wanderung wird nur bei schönem Wetter stattfinden. Anmeldung bis 24. Juli.

